2018

ИТОГОВЫЕ
РЕЗОЛЮЦИИ
И ПРЕСС-РЕЛИЗЫ

ЗНОПР.РФ

XII ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ РОССИИ»

СОДЕРЖАНИЕ

Семинар «Принципы организации доступной среды для обеспечения здорового образа жизни инвалидов и МГН» 2

Круглый стол «Актуальные вопросы организации здоровьесберегающего пространства в образовательных организациях, осуществляющих обучение по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» 4

встреча с пациентскими организациями «7 высокозатратных нозологий» 6

Всероссийская научно-практическая конференция «Приоритетные направления развития физической культуры и массового спорта» 9

конференция «Контроль миопии. Опыт Российских и зарубежных специалистов» 13

Круглый стол 16

«Современные подходы в реабилитации наркологических больных» 16

IV Международный конгресс «Санаторно-курортное лечение» 18

Школа молодого биохакера 21

Круглый стол «Функциональное питание, меры обеспечения его качества и безопасности как основа здоровья человека» 24

Круглый стол 29

«Равные возможности получения профессионального образования людьми с инвалидностью, содействие трудоустройству через систему конкурсов «Абилимпикс» 29

научно-практическая конференция «Роль профилактики неинфекционных заболеваний в формировании здоровьесберегающей среды» 35

конференция «Здоровье нации и Культура» 39

круглый стол «Превенция суицидального поведения: подходы к созданию комплексной программы профилактики» 43

круглый стол «Продвижение принципов здорового питания в России» 48

Круглый стол «Осуществление деятельности страховых представителей» 50

научная конференция «ВЕГЕТАРИАНСТВО: ЗДОРОВЬЕ, ЭТИКА, ЭКОЛОГИЯ» 53

ИТОГОВЫЕ РЕЗОЛЮЦИИ И ПРЕСС-РЕЛИЗЫ

СЕМИНАР «ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ИНВАЛИДОВ И МГН»

Департамент труда и социальной защиты города Москвы

ПОСТ-РЕЛИЗ

В рамках реализации мероприятий Государственной программы города Москвы «Социальная поддержка жителей города Москвы» и партнерства городов Москва и Берлин на XII Всероссийском форума «Здоровье нации – основа процветания России» состоялся семинар на тему: «Принципы организации доступной среды для обеспечения здорового образа жизни инвалидов и МГН», который проводит Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.

На семинаре обсуждены вопросы зарубежного и отечественного опыта по созданию доступной среды для привлечения инвалидов к здоровому образу жизни

Интересным было выступление Романа Аранина, председателя РООИ «Ковчег», по инициативе которого обустроены доступные пляжи в Калининграде. Он рассказал, принципы обустройства доступных пляжей для инвалидов на креслах-колясках и других маломобильных граждан. Доступный пляж становится своеобразным клубом общения среди инвалидного сообщества. Комфортные условия отдыха, возможность искупаться на специальной коляске, помощь специально обученных волонтеров стимулируют инвалидов к выходу из дома. В дополнение к его выступлению был показан видеофильм с веселой красочной пляжной вечеринкой, в которой участвовали инвалиды.

Елена Леонтьева, председатель РООИ «Свободное движение» из Екатеринбурга, рассказала про уникальный инклюзивный летний вид спорта – спортивное ориентирование инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата (международное название – Trail-O), в котором на равных могут состязаться здоровые спортсмены и люди с ограниченными возможностями. Здесь все решают не скорость и сила, а знания и умение мыслить логически. Спортсмен с помощью карты и компаса должен пройти дистанцию и на каждом контрольном пункте решить задачу. Тренировки и соревнования проходят в парках и лесных массивах, в которых есть дорожки, проходимые для инвалидных колясок. Елена рассказала, какая инфраструктура в лесо-

парковой зоне необходима для комфортного и безопасного проведения мероприятий с участием инвалидов.

Выступление председателя МГО ВОИ Лобанова Н.В. было посвящено безбарьерному туризму, о том, какие трудности встречаются на туристических маршрутах. Надежда Валентиновна привела случаи, когда недоступная гостиница, музей при повторном посещении группы инвалидов была обустроена удобным пандусом и туалетом. Количество туристических поездок с участием инвалидов увеличивается, растет число доступных для инвалидов маршрутов, совместные усилия по развитию доступного туризма становятся все более успешными и продуктивными.

Сара Гюттлер, владелец инклюзивных ресторанов в городе Дуйсбург (Германия), рассказали о привлечении инвалидов к здоровому образу жизни путем пропаганды здорового питания в специально приспособленных для этого кухнях и ресторанах, в которых работают инвалиды.

Мартин Куммер, бывший обер-бургомистр города Зюль (Германия) рассказал о доступных для инвалидов объектах, предназначенных для проведения досуга, расположенных в родном городе: бассейне, библиотеке и тире, специально приспособленном для инвалидов по зрению.

РЕЗОЛЮЦИЯ

Обратить внимание Департамента природопользования города Москвы и префектур административных округов на необходимость повышения уровня доступности городских пляжей для инвалидов

Обратить внимание Департамента природопользования города Москвы и префектур административных округов на необходимость повышения комфорта для инвалидов в парках и лесопарковых зонах: установка удобных для инвалидов лавочек со спинками и подлокотниками, туалетных кабин, доступных для инвалидов, столиков на пикниковых точках с возможностью подъезда к ним на кресле-коляске, устройство удобных спусков к воде,

Обратиться в Москомархитектуру с предложением внести изменения в МГСН 1.02-02 «Нормы и правила проектирования комплексного благоустройства на территории города Москвы» в части внесения требований доступности для инвалидов в соответствии с разделом 5. Требования к земельным участкам

Строительных правил СП 59.13330.2016 Доступность зданий и сооружений для инвалидов.

КРУГЛЫЙ СТОЛ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПРОСТРАНСТВА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ОБУЧЕНИЕ ПО АДАПТИРОВАННЫМ ОСНОВНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

Минобрнауки России

ПОСТ-РЕЛИЗ

1 июня 2018 г. в Гостином дворе в рамках XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» состоялся круглый стол «Актуальные вопросы организации здоровьесберегающего пространства в образовательных организациях, осуществляющих обучение по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

В мероприятии приняли участие представители региональных органов управления образованием, руководители и педагоги образовательных организаций, реализующих адаптированные основные образовательные программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, представители региональных центров мониторинга здоровья из 19 субъектов Российской Федерации-участников проекта Минобрнауки России по созданию в регионах системы мониторинга здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Модератором круглого стола выступила Людмила Вакорина, заместитель директора ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», на базе которого создан федеральный ресурсный центр мониторинга здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

С приветственным словом к участникам круглого стола обратилась Ирина Терехина, заместитель директора Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей, которая рассказала участникам мероприятия о перспективах реализации проекта по внедрению системы мониторинга здоровья школьников с ограниченными возможностями здоровья.

О проблемах в здоровье современных школьниках и путях решения данных проблем сообщила в своем выступлении Марьяна Безруких, директор Института возрастной физиологии РАО.

В ходе круглого стола был представлен опыт организации здоровьесберегающей деятельности в образовательных организациях Ростовской, Кемеровской областей, Хабаровского края.

Участники мероприятия озвучили трудности, связанные с медицинским сопровождением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях, обсудили вопросы внесения изменений в федеральные государственные образовательные

стандарты и адаптированные образовательные программы для школьников с ограниченными возможностями здоровья.

Подводя итоги круглого стола, его участники отметили необходимость продолжения проекта по внедрению системы мониторинга здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях.

В заключении Людмила Вакорина пригласила педагогов и руководителей образовательных организаций к участию во II Всероссийском Конкурсе «Школа-территория здоровья», финал которого состоится в Москве 2 ноября 2018 года.

ВСТРЕЧА С ПАЦИЕНТСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ «7 ВЫСОКОЗАТРАТНЫХ НОЗОЛОГИЙ»

Минпромторг России

ПОСТ-РЕЛИЗ

Пациенты и производители лекарственных препаратов обсудили программу «7 нозологий»

На Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России» состоялось совещание по вопросу обращения препаратов программы «7 ВЗН» под руководством Первого заместителя министра промышленности и торговли Российской Федерации Сергея Цыба. Совещание стало местом встречи представителей пациентского сообщества, органов государственной власти, компаний-производителей лекарственных препаратов, медицинских центров, исследовательских организаций.

«В зале присутствуют люди, чья жизнь зависит от данной программы. Высокое значение для определения направлений нашего взаимодействия имеет проведение таких встреч, на которых присутствуют крайне важные для нас ведомства – Минпромторг, Минздрав, Росздравнадзор. Мнение пациента важно и для регулятора, и для производителя, мы полностью вовлечены в обсуждение тех болевых точек, которые присутствуют» – отметил в своем вступительном слове Сопредседатель союза пациентов, Президент всероссийского общества гемофилии Юрий Жулев.

«В области здравоохранения у нас появились высокотехнологичные продукты, и в этом плане совершенствование не знает границ, потому что мы должны обеспечивать не только доступность продуктов для наших граждан, но и комфорт их применения, максимально формировать совершенно другое отношение к производственным корпусам, к тому, в каком виде и как продукты должны доходить до конкретного пациента. Для нас имеет принципиальное значение мнение специалистов и медицинских работников с точки зрения развития в будущем новых продуктов для лечения социально-значимых заболеваний», сообщил Сергей Цыб.

По словам Директора Департамента лекарственного обеспечения и регулирования обращения медицинских изделий Министерства здравоохранения Российской Федерации Елены Максимкиной, благодаря совместным межведомственным усилиям, активной позиции пациентских организаций, всего фармацевтического сообщества, тому прицелу, который был взять на перечень ЖНВЛП и особенно на программу «7 Нозологий», удалось добиться таких впечатляющих результатов – на данный момент в России есть только одна нозология, где нет отечественного производства – болезнь Гоше, по остальным заболеванием у нас есть или полное или очень высокое покрытие отечественными продуктами, а также благодаря появлению отечественных препаратов, удалось за 5 лет добиться экономии бюджетных средств на 6,5 млр. руб.

«Доля замещения отечественными препаратами почти полноценная. При этом компании постепенно смотрят шире, какую дополнительную комплементарную потребность здравоохранения закрыть, даже если коммерчески им это не совсем выгодно. Совместно с Минздравом России мы прорабатывали на начальном этапе вопрос необходимости предоставить инструмент, который позволит организациям, помимо вывода на рынок коммерчески выгодных продуктов, также брать прицепом то, что может быть не вписывается в параметры маржинальности по мнению самой компании», – сказал директор Департамента развития фармацевтической и медицинской промышленности Минпромторга России Алексей Алехин.

Производство лекарственных препаратов для орфанных заболеваний, по словам генерального директора АО «Генериум» Дмитрия Кудлая, также считается целесообразным для компаний. Однако к концу этого года «орфанная тематика будет закрыта не только в вопросе гипофизита, но и болезни Гоше, муковисцидоза, гемофилии». Своими достижениями поделились и представители других производителей, в портфелях которых сейчас находятся десятки проектов по введению на рынок новых аналогов препаратов, входящих в перечень семи нозологий. К примеру, через месяц будет зарегистрирован отечественный циклоспорин компании ЗАО «Фармасинтез» – сейчас в России есть только импортный препарат, с поставкой которого часто возникают проблемы. Ближайшая разработка ЗАО «Биокад» – эритропоэтин – должен выйти во втором полугодии этого года.

Основным барьером для российских производителей остаётся недоверие со стороны как пациентского, так и врачебного сообщества. По мнению Жулева, отечественные производители должны в первую очередь обращаться к врачам, а пациентское сообщество должно быть проинформировано о полноте и результатах клинических исследований, результатах применения. Это позволит пациентским организациям формировать свои потребности и пожелания к новым препаратам ещё до их выхода на рынок, благодаря чему будут заранее выявлены возможные недостатки и изменена комплектация.

«То, что дженерик хуже, чем оригинал – это иллюзия. Мы провели исследование: некоторые дженерики превышают по эффективности оригинальные препараты – и все из них были российского производства. Что касается персональной ответственности опинион-лидеров – если руководитель института подписался, что дженерик хорошего качества, то он обязан использовать его в своём институте», – прокомментировал ведущий трансплантолог Российского научного центра хирургии им. Академика Б. В. Петровского Михаил Каабак.

Участники совещания коснулись не менее важной тематики – расширение списка высокозатратных нозологий, а также исключение из реестра тех из них, у которых в результате реализации программы снизилась себестоимость – конечно, без угрозы повышения цен и утраты доступности лекарств для пациентов.

«Препараты, цена на которые уже вышла из категории высокозатратной, необходимо вынести из списка, тщательно обдумав, как при этом не потерять доступность препаратов для пациентов, как сохранить систему закупок и передачи лекарств в субъекты», – сказал генеральный директор АО «Фармстандарт» Григорий Потапов. Он отметил, что программа «7 ВЗН» сейчас находится на стадии, когда необходимо вносить изменения в её реализацию, сохранив эффективность.

«Для других онкологических нозологий программа «7 ВЗН» должна выступать в качестве примера. Развитие регистра для семи нозологий – это наличие персонализированной информации, которая позволила бы оценивать эффективность лечения и реальную потребность в препаратах второй-третьей линии. Такая система позволит лучше отслеживать ситуацию в конкретном регионе и сопоставить с жалобами пациентов», – отметил советник генерального директора ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России Дмитрий Борисов.

Изменение программы станет значимым моментом как для пациентов, для которых ряд препаратов, не входящих сейчас в перечень, станут более доступными, так и для производителей, для которых появятся новые ниши и потребности рынка в новых препаратах.

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МАССОВОГО СПОРТА»

Минспорта России

ПОСТ-РЕЛИЗ

1 июня 2018 г., Москва – 1 июня в Москве, в выставочном комплексе «Гостиный двор» состоялась Всероссийская научно-практическая конференция на тему: «Приоритетные направления развития физической культуры и массового спорта».

Организаторами конференции выступили Министерство спорта Российской Федерации и ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФНЦ ВНИИФК).

Конференция состоялась в рамках XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России», который проходил в Москве в период с 30 мая по 1 июня 2018 года.

Основной темой конференции стало обсуждение вопросов массового и дворового спорта, развития и пропаганды физической культуры среди различных групп населения, популяризации здорового образа жизни.

В работе Всероссийской научно-практической конференции приняли участие представители Министерства спорта России, ФГБУ «Федеральный центр физической культуры и спорта», органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации, представители общественных организаций в сфере физической культуры, ведущие эксперты в спортивной отрасли.

С приветственным словом на открытии конференции выступил Директор Департамента развития физической культуры и массового спорта Министерства спорта Российской Федерации Малиц Владимир Николаевич. Он подчеркнул, что конференция, проводимая в рамках XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России», призвана актуализировать разработку предложений по повышению эффективности реализации региональных программ развития физической культуры и спорта и совершенствованию национальной системы физического воспитания граждан Российской Федерации. В своем выступлении В.Н. Малиц отметил, что количество занимающихся физической культурой и спортом за последние годы заметно увеличилось, и важную роль в этом он отвел активному взаимодействию между профильными ведомствами – Министерством спорта, Министерством образования и науки, Министерством социальной политики и труда.

На конференции прозвучали выступления, раскрывающие вопросы организации деятельности физкультурно-спортивных клубов по месту жительства, развития школьного спорта, социального дворового спорта по месту жительства, деятельности социально ориентированных некоммерческих организаций в развитии массового спорта.

Участники конференции в единогласном порядке особое значение отвели важности информационно-пропагандистского обеспечения развития физической культуры и пропаганды здорового образа жизни. Завершающей частью конференции стало принятие итоговой резолюции.

Пресс-служба ФНЦ ВНИИФК

РЕЗОЛЮЦИЯ

1 июня 2018 года в городе Москве состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Приоритетные направления развития физической культуры и массового спорта» (далее – Конференция), в рамках XII Всероссийского Форума «Здоровье населения – основа процветания России», которая была организована и проведена Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации и ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта».

Цель Конференции – обсуждение актуальных вопросов развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации в целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

В Конференции приняли участие представители Министерства спорта Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации, ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», АНО «Исполнительная дирекция спортивных и социальных проектов», руководители и специалисты органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, общероссийских физкультурно-спортивных организаций, ученые и практики в области физической культуры и массового спорта.

На Конференции были рассмотрены управленческие, педагогические и научные аспекты деятельности по формированию культуры здорового образа жизни среди всех групп населения.

Основными направлениями работы Конференции явились:

- развитие физической культуры и спорта в системе образования, формирование здорового образа жизни у обучающихся;
- анализ опыта реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Российской Федерации и определение перспектив его развития;
- рассмотрение опыта субъектов Российской Федерации по организации физкультурно-спортивной работы;
- изучение опыта взаимодействия с социально-ориентированными некоммерческими организациями в вопросах повышения двигательной активности населения;

- рассмотрение лучших практик по развитию проектов любительского спорта по месту жительства в субъектах Российской Федерации;
- определение роли физической культуры в развитии человеческого капитала, повышении качества и уровня жизни граждан Российской Федерации.

С докладами выступили специалисты в области теории и практики физической культуры и спорта, образования, представители органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, общественных организаций.

Всесторонне обсудив вышеуказанные вопросы, участники Конференции считают необходимым:

обеспечить всестороннюю реализацию Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года №204, в части демографического развития;

отметить организационно-методическую работу, выполняемую Министерством спорта Российской Федерации в качестве координатора деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта;

обеспечить активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющую здорового образа жизни;

рекомендовать Министерству спорта Российской Федерации:

- продолжить работу по разработке проекта Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года;
- организовать работу по формированию национального проекта, направленного на повышение эффективности сферы физической культуры и спорта в формировании системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни через:
    - развитие массового спорта и системы физического воспитания;
    - пропаганду занятий физической культурой и спортом;
    - развитие материально-технической базы физической культуры и спорта;
    - развитие спортивной науки;
    - подготовку кадров и др.
    - рекомендовать Министерству образования и науки Российской Федерации продолжить работу в части:
    - реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей и молодежи, внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательных организациях;
    - развития массового спорта на всех уровнях системы образования;

- организации физкультурных мероприятий среди школьных спортивных клубов по видам спорта, наиболее популярных среди детей.
- органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендовать:
- принять меры по повышению эффективности реализации региональных программ, направленных на развитие физической культуры и спорта, в том числе в образовательных организациях;
- принять меры по расширению сети физкультурно-спортивных клубов по месту жительства, а также развитию их материально-технической базы, кадровому обеспечению;
- продолжить реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- обеспечить проведение многоэтапных физкультурных мероприятий, а также мероприятий информационно-просветительского характера, в целях повышения двигательной активности среди различных категорий населения;
- содействовать информированности общества, в том числе в сети Интернет, о новых возможностях занятий физической культурой и спортом, открытии спортивных клубов и центров.

КОНФЕРЕНЦИЯ
«КОНТРОЛЬ МИОПИИ. ОПЫТ РОССИЙСКИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ»

Общероссийская общественная организация
«Лига здоровья нации»

ПОСТ-РЕЛИЗ

30 мая 2018 года в рамках конгрессной программы XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» состоялась конференция «Контроль миопии. Опыт российских и зарубежных специалистов.

Модераторами конференции были: Нисан Б.А – врач-офтальмолог, д.м.н, президент Межпрофессионального Альянса по охране зрения «ВРАТА СОЛНЦА» и представитель пресс-центра информационного агентства ТАСС Афоничкина И.А.

С докладами выступили:

Павлова Т.В – эксперт Межпрофессионального Альянса по охране зрения «ВРАТА СОЛНЦА». «Проблемы и достижения в области контроля миопии. Роль общественной организации в консолидации усилий в борьбе с миопией».

Билотто Луиджи – директор отдела образования Института Зрения Брайана Холдена (Австралия). «Мировой опыт борьбы с миопией. Общественные профессиональные организации – опыт работы».

Топасто Дзолт – оптометрист-контактолог, Член Американской Академии Оптометрии, Член Общества контактных линз Америки. (США) «Ортокератология – один из перспективных методов контроля миопии. Западный опыт борьбы с миопией».

Фейгин М. Д. – генеральный управляющей сети салонов оптики «Очки для Вас» и завода рецептурной оптики. «Принципы очковой коррекции миопии. Рецептурные линзы».

Шимидзу Тадаши – президент Акционерной Компании ANW (Asia Networks) (Япония) «Японские технологии и методы коррекции зрения»

Клитвина Г. А. – зав. отделением офтальмологии ФГБУ детский медицинский центр УПДРФ. «Сравнительные статистические данные по миопии Опыт работы детского медицинского центра по лечению и профилактике миопии».

Поликанов Д. В. – президент благотворительного фонда поддержки слепоглухих «Соединение».«Слепоглухие дети – возможности коррекции зрения».

Жильцова Е. Ю. – к.м.н., доцент, заместитель декана педиатрического факультета ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова «Мониторинг органа зрения у детей в условиях образовательного учреждения».

Николаевич С. И. – журналист, главный редактор журнала «Сноб».

КРАТКИЙ ИТОГ

Учитывая скорость распространения информационных технологий, миопия приобретает масштабы эпидемии 21 века. Так, если в 2010 году эта цифра составляла 2 миллиарда человек по всему миру, то к 2020 году людей с миопией ожидается на пол миллиарда больше. По предварительным прогнозам ученых, к 2050 году близорукими станет около половины населения земного шара, что приблизительно составит 5 миллиардов человек. При этом миопией высокой степени будет страдать почти 20% людей.

Нарушение зрения, при котором изображение формируется не на сетчатке глаза, а перед ней, в профессиональной медицинской терминологии называется миопия. Термин миопия происходит от греческого «myops» — щурящий глаза, т.к. объекты расположенные на расстоянии люди с миопией видят нечетко.

Заболевание чаще встречается у детей от 9 до 12 лет и у подростков от 12 до 15 лет в 25–30% случаев. Практически каждый третий нашей планеты страдает близорукостью.

Можно выделить много причин развития близорукости, но основными из них являются, прежде всего, генетическая предрасположенность. Наличие близорукости у родителей имеет 50- % риск для их детей.

При несвоевременном лечении возможны осложнения: расстройство бинокулярного зрения и как следствие косоглазие, дистрофические изменения сетчатки, но пожалуй, самым тяжелым осложнением является отслойка сетчатки в следствие растяжения склеры. Данные осложнения могут привести к полной потере зрения.

Методы коррекции близорукости

Лазерная, оптическая, медикаментозная и хирургическая коррекция – все это способы борьбы с миопией. Так, если самым радикальным методом является хирургический, то одним из самых доступных и популярных – контактная коррекция зрения. Ее преимущества налицо: это и невысокая стоимость линз, и удобство использования, и эстетика. По сравнению с очками, контактные линзы не дают бликов и искажения картинки, позволяют видеть ее в полной мере, с реальными формами и размерами предметов.

Как предотвратить миопию

При несвоевременном выявлении, появление близорукости в раннем возрасте влечет за собой вероятность пожизненного ухода за глазами. Вот почему важно как можно раньше обнаружить «врага». Каковы симптомы этого коварного заболевания? Основные из них – прищуривание и чувство напряжения в глазах. При близорукости также могут возникать головные боли и усталость глаз во время занятий спортом или вождения автомобиля.

Когда речь идет о детской миопии, родителям стоит внимательно отнестись к здоровью ребенка, если он: регулярно трет глаза, часто моргает, смотрит телевизор с близкого расстояния, плохо видит школьную доску, жалуется на усталость глаз и головные боли.

Что может помочь предотвратить появление миопии в детстве? Основываясь на исследованиях в области близорукости, ученые из Австралийского национального университета Brien Holden Vision, подсчитали: для профилактики миопии ребенок должен около 3-х часов в день находиться под воздействием освещения мощностью 10 000 люкс. Столь сильную мощность не может обеспечить ни один искусственный свет – только естественный.

Кроме того, необходимо обеспечить ребенку: режим труда и отдыха, сбалансированное питание, оптимальную зрительную нагрузку. Крайне важным звеном является регулярная диагностика зрения.

Также на конференции были озвучены цели президентской программы по десятилетию детства.

Цели программы:

1. Сделать доступным правильный и качественный мониторинг глазного здоровья и сопутствующие услуги для детей и подростков к 2028 году

2. Интегрировать глазное здоровье детей в новую систему образования

3. Обеспечить осознанность влияния детского слабовидения на здоровье и развитие

4. Обеспечить высококвалифицированную оптометрическую помощь населению

5. Обеспечить доступные оптические товары и услуги. Стабильное предоставление и доступность медицинских услуг.

КРУГЛЫЙ СТОЛ
«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ»

ГБУЗ МНПЦ Нарокологии
Департамента здравоохранения города Москвы

ПОСТ-РЕЛИЗ

На круглом столе были обсуждены актуальные вопросы, современное состояние, проблемы и перспективы развития оказания реабилитационной помощи больным наркологического профиля на территории Российской Федерации.

Представлен передовой опыт Московского научно- практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы, а именно разработанные технологии: организация реабилитации больных наркологического профиля; реабилитация несовершеннолетних больных наркологического профиля; подходы к реабилитации больных с зависимостью от психостимуляторов; амбулаторные реабилитационные программы в наркологии. Отдельно было раскрыто понятие «Волонтерство в наркологии», в качестве основополагающего компонента медико-социальной реабилитации больных наркологического профиля.

Был представлен доклад об уникальном опыте Кузбасса: создание «Промышленной наркологии», а также о проведении рейдов наркологического контроля на угледобывающих предприятиях в области. Рассмотрены особенности организации реабилитации наркологических больных в Кемеровской области.

ГБУ Ростовской области «Наркологический диспансер» г. Ростов-на-Дону озвучил опыт выявления новых потенциально опасных психоактивных веществ и их клинические проявления при медицинском освидетельствовании на состояние опьянения.

Обсуждена роль некоммерческих организаций в реабилитационной работе, а также актуальные вопросы защиты прав пациентов по профилю психиатрия-наркология, затронуты проблемы нарушения законодательства Российской Федерации при оказании реабилитационных услуг негосударственными организациями. Был представлен и положительный опыт, результаты деятельности некоммерческих организаций в сфере реабилитации, озвучены существующие формы взаимодействия некоммерческих организаций с государственными и муниципальными органами власти в контексте межсекторального взаимодействия.

На мероприятии представители пациентских сообществ рассказали о своей работе в Московской наркологической службе – это и ведение групп «Анонимных Алкоголиков» в отделении медицинской реабилитации, и опыт сотрудничества групп «Анонимных наркоманов».

Участники встречи подтвердили необходимость объединения усилий государства и общества, некоммерческих организаций, волонтеров в борьбе с наркоманией.

В дискуссионной части мероприятия была заявлена острая необходимость оценки существующих программ реабилитации, реализуемых негосударственными некоммерческими организациями. Участниками была активно поддержана идея создания реестра программ, которые используются некоммерческими организациями на территории России для реабилитации больных наркологического профиля. Прозвучали также многочисленные предложения о совершенствование основ законодательного и экономического обеспечения реабилитационной деятельности на территории Российской Федерации.

В завершении мероприятия участники выразили слова благодарности организаторам Форума за возможность не только обсудить, но и изучить на месте опыт лидеров в формировании здорового образа жизни для жителей России.

IV МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС
«САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ»

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии»

РЕЗОЛЮЦИЯ

IV Международный конгресс «Санаторно-курортное лечение» (далее – Конгресс) проведен в соответствии с планом научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2018 год, утвержденным приказом Минздрава России от 30 марта 2018 года № 141.

Конгресс поддержали и приняли участие:

Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации в лице Первого заместителя председателя Комитета Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации по социальной политике Каграманяна Игоря Николаевича и Члена комитета Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации по социальной политике Круглого Владимира Игоревича;

Министерство здравоохранения Российской Федерации в лице Директора департамента организации медицинской помощи и санаторно- курортного дела Камкина Евгений Геннадьевича;

Европейский офис Всемирной организации здравоохранения по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбы с ними в лице Главы офиса Д-ра Жоао Бреда;

ФМБА России в лице Заместителя руководителя Мирошниковой Юлии Вячеславовны;

Главное Военно-медицинское управление Минобороны России в лице главного физиотерапевта и курортолога Минобороны России, заведующего клинической кафедрой курортологии и физиотерапии (с курсом медицинской реабилитации) Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова Минобороны России Пономаренко Геннадия Николаевича;

Департамент по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России в лице и.о. начальника Департамента – начальника Управления медицинского обеспечения МВД России Сидоренко Виталия Алексеевича;

Всемирная Федерация Водолечения и Климатолечения (FEMTEC) в лице Президента Умберто Солимене;

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор) в лице заместителя начальника Управления организации государственного контроля качества оказания медицинской помощи населению Ковалёва Сергея Владимировича;

Фонд социального страхования Российской Федерации в лице заместителя руководителя Департамента социальных программ и сводно- аналитической работы Журавлева Александра Ивановича;

Федеральный Фонд обязательного медицинского страхования в лице заместителя начальника Управления организации ОМС Гавриленко Ольги Федоровны;

Министерство здравоохранения Республики Крым в лице Министра Голенко Александра Ивановича,

Министерство здравоохранения Алтайского края в лице Министра Долговой Ирины Викторовны;

АО «СКО Профкурорт» в лице генерального директора Иванова Александра Борисовича;

АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» в лице медицинского директора Морозова Павла Николаевича;

Ассоциации оздоровительного туризма в лице Председателя Трубниковой Елены Александровны;

Общероссийской общественной организации «Общество содействия развитию медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения» в лице Генерального директора Вассермана Дениса Александровича.

Высокий научно-практический уровень мероприятий Конгресса обусловлен участием представителей национальных медицинских исследовательских центров Минздрава России, ведущих специалистов в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, практикующих специалистов центров медицинской реабилитации, санаторно- курортных организаций различной ведомственной принадлежности и форм собственности. В научной части Конгресса были представлены доклады:

ФГБУ «ИМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России;

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России;

ФГБУ «НМИЦ ПМ» Минздрава России;

ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России;

ФГБУ «ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта» Минтруда России;

ФГБНУ «НИИ МТ им. академика Н.Ф. Измерова» Минтруда России;

ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАН;

ФГБНУ «НИИР им «В. А. Насоновой» Минздрава России;

ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского»;

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России;

Московский областной центр медицинской профилактики (филиал по

медицинской профилактике ГАУЗ МО «Клинический центр восстановительной медицины и реабилитации»);

Пятигорский медико-фармацевтический институт-филиал ФГБОУ "Волгоградский государственный медицинский университет" Минздрава России.

Участники Конгресса пришли к следующим заключениям:

1. Целью развития санаторно-курортного комплекса считать создание современной его модели, реализующей свой потенциал в целях увеличения продолжительности жизни граждан и улучшения её качества за счет развития лечебно-оздоровительных местностей и курортов, как территорий эффективного использования природных лечебных ресурсов, развития ресурсной (прежде всего лечебной) базы санаторно-курортных организаций и инфраструктуры курортов, интеграции санаторно-курортного комплекса в единую государственную информационную систему в сфере здравоохранения, продвижения отечественного санаторно-курортного комплекса как в России, так и за рубежом.

2. В целях совершенствования межведомственного и междисциплинарного взаимодействия при решении задач развития санаторно- курортного комплекса продолжить формирование Межведомственного экспертного совета по санаторно-курортному делу при ФГБУ «ЫМИЦ РК» Минздрава России.

В части, касающейся нормативного правового регулирования необходимо:

- уточнение порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний, коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний проводимой в условиях санаторно-курортных организаций, включая штатные нормативы и стандарты оснащения специализированных подразделений по профилактике;
- уточнение перечней факторов риска развития неинфекционных заболеваний, подлежащих коррекции в условиях санаторно-курортных организаций;
- разработка курортных протоколов профилактики неинфекционных заболеваний, а также коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний проводимых в условиях санаторно-курортных организаций на основе применения природных и преформированных лечебных физических факторов;
- уточнение перечней медицинских показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению;
- разработка типовых курортных протоколов санаторно-курортного лечения, основанных на применении природных и преформированных лечебных физических факторов в условиях пребывания в конкретных лечебно- оздоровительных местностях и курортах;
- разработка системы оценки эффективности санаторно-курортного лечения, основанной в том числе на применении Международной классификации функционирования и ограничения жизнедеятельности.

- разработка и внедрение системы категорирования санаторно- курортных организаций в зависимости от уровня оказания медицинских, сервисных и других услуг;
- совершенствование системы маршрутизации пациентов, нуждающихся в санаторно-курортном лечении.

В части, касающейся научных исследований и разработок:

- участие в научных альянсах с ведущими НМИЦ с целью разработки и обоснования новейших методов и комплексных программ медицинской реабилитации, в том числе в условиях санаторно-курортного лечения;
- формирование баз данных, эффективных с точки зрения доказательной медицины методов и методик медицинской реабилитации и санаторно- курортного лечения.

В части, касающейся образовательной и профессиональной деятельности в области санаторно-курортного дела:

- разработка и реализация профильных образовательных программ бакалавриата, магистратуры, ординатуры, аспирантуры, повышения квалификации и профессиональной переподготовки;
- развитие системы дистанционного образования;
- внедрение системы независимой оценки уровня квалификации медицинских работников, формирование перечня «пробелов в компетенциях»;
- формирование профессиональных стандартов.

В части, касающейся модернизации программно-информационного комплекса «Государственный реестр курортного фонда Российской Федерации»:

- разработка на базе Государственного реестра курортного фонда втоматизированной информационной системы поддержки врачебных решений при направлении пациентов амбулаторно-поликлинических и стационарных медицинских организаций на санаторно-курортное лечение;
- разработка интерактивной карты курортов Российской Федерации;
- разработка «Библиотеки знаний» для населения и медицинских специалистов о санаторно-курортном лечении, его влиянии на организм человека, методах лечения и методах выбора санаторно-курортной организации.

ШКОЛА МОЛОДОГО БИОХАКЕРА

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» (Совет молодых учёных)

ПОСТ-РЕЛИЗ

31 мая 2018 года в выставочном комплексе «Гостиный двор» в рамках фестиваля «Моя альтернатива» прошла первая в России «Школа молодого биохакера», организованная Советом молодых ученых ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Школа была посвящена популярному среди приверженцев здорового образа жизни направлению «биохакинг», нацеленному на продление молодости и повышению работоспособности для максимальной личностной самореализации

Отличительными чертами биохакинга как формы ЗОЖ можно назвать ориентацию на современные научные исследования и экспериментаторский характер ряда практик.

Однако, несмотря на множество положительных моментов данного модного среди молодежи направления, не совсем разумный подход к биохакингу может привести к противоположному эффекту (травмы опорно-двигательного аппарата в результате занятия популярными современными видами спорта, гормональные сбои в результате новомодных диет и тд).

Основной задачей мероприятия являлась пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, основанного на грамотном подходе к себе и своему здоровью.

Мероприятие посетили участники XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России».

В качестве спикеров выступили молодые ученые ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

К.м.н., зав.отделом диагностических технологий Гильмутдинова И.Р. рассказала о понятии «биохакинг», включающем соблюдение режима сна, оптимальное питание, рациональные физические нагрузки, поддержание ментального здоровья, профилактические обследования, прием биологически активных добавок.

Врач-эндокринолог, специалист по питанию Васильева В.А. раскрыла тему правильного питания и научного подхода к подбору оптимального рациона в зависимости от поставленных целей, а также затронула плюсы и минусы популярных диет.

Врач-эндокринолог Шакурова Л.Р. осветила вопросы IT-технологий в сфере ЗОЖ, представив подробный обзор лучших из существующих на рынке приложений для поддержания своего здоровья и различных фитнес-трекеров.

Врач ЛФК, врач-невролог Буткарева Д.В. рассказала участникам Школы о важности физической активности, индивидуальных особенностях при выборе вида спорта, и указала на возможные ошибки при выполнении ряда популярных фитнес-упражнений. Кроме того, особое внимание было уделено новому для России фитнес направлению «Nano Workout».

В завершении мероприятия ведущий инструктор ЛФК Кулик Ирина Петровна провела для участников и организаторов Школы небольшой флеш-моб в форме танцевальной зарядки.

Следить за анонсами мероприятий Совета молодых ученых ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России можно на странице в инстаграм @school_of_scientist

КРУГЛЫЙ СТОЛ «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЕГО КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ КАК ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА»

МГУТУ имени К. Г. Разумовского (ПКУ)

ПОСТ-РЕЛИЗ

В рамках XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» МГУТУ имени К. Г. Разумовского провёл круглый стол «Функциональное питание, меры обеспечения его качества и безопасности как основа здоровья человека». Цель круглого стола – координация усилий учёных и практиков пищевой и перерабатывающей промышленности, сельского хозяйства, органов социального обеспечения, высшего образования по внедрению в практику персонализированного питания на основе целевых рационов функционального назначения.

В роли спикеров круглого стола выступили профессора, доценты, доктора наук в области пищевой промышленности. Так, участие приняли ректор МГУТУ имени К. Г. Разумовского, д-р экон. наук, профессор Валентина Иванова; директор Научно-исследовательского института хлебопекарной промышленности Марина Костюченко; заведующая лабораторией пищевых биотехнологий и специализированных продуктов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Алла Кочеткова; заместитель директора Института персонализированной медицины Первого МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России, канд. мед. наук, доцент Наталья Жученко; руководитель группы пробиотиков и продуктов функционального питания «ГУ МНИИЭМ имени Г. Н. Габричевского», президент российской ассоциации «Эпидбиомед», д-р мед. наук, профессор Борис Шендеров; зав. кафедрой «Товароведение и товарная экспертиза» РЭА имени Г. В. Плеханова, д-р техн. наук, профессор Людмила Елисеева; советник ректора Воронежского государственного университета инженерных технологий, канд. техн. наук, доцент Андрей Рязанов; профессор кафедры «Регулирование продовольственного рынка, пищевой перерабатывающей промышленности и экспертизы товаров» МГУТУ имени К. Г. Разумовского (ПКУ), д-р техн. наук Юрий Сидоренко.

Для обсуждения были предложены следующие темы: направления развития теории и практики функционального питания, вопросы реализации персонализированного питания на основе использования цифровых технологий, разработка и внедрение омиксных технологий, перспективы направления «Фуднет» в рамках национальной технологической инициативы».

С докладом выступила директор ФГАНУ НИИ хлебобулочной промышленности Марина Костюченко. Особое внимание она уделила вопросу сокращающейся динамики производства хлебобулочных изделий: «По нашему мнению, это связано с тем, что питание стало более

разнообразным, появляются новые продукты, ну и конечно, с тем, что идет реклама хлебобулочных изделий. Модные диетологи наперебой рассказывают о вреде хлеба, особенно дрожжевого хлеба, что, конечно, не соответствует действительности». Также М. Костюченко отметила, что в России при значительном дефиците витаминов, минеральных веществ и белка необходимо понимание, что без хлеба полноценное питание невозможно.

Заместитель директора по персонализированным медицинским технологиям Сеченовского Университета Наталья Жученко выступила с разработкой модели персонализированного питания с учетом профилактики заболеваемости на основе данных генома человека, а также затронула тему молекулярной диетологии.

«Если мы сегодня понимаем, что присутствует в генотипе человека, если мы можем правильно и адекватно это оценивать согласно знаниям, то мы можем, безусловно, создать персонализированные рекомендации и дальше использовать всё то, что сегодня присутствует в рамках функционального питания», – отметила Н. Жученко.

По мысли Натальи Жученко, молекулярная диетология является междисциплинарной областью научного познания: это не генетика или молекулярная медицина в чистом виде; молекулярная диетология не может двигаться дальше без классической диетологии.

Ректор МГУТУ имени К. Г. Разумовского (ПКУ) Валентина Иванова подняла тему о необходимости формирования новой концепции продовольственного обеспечения населения России на основе технологий персонализированного питания. По словам ректора, МГУТУ имени К. Г. Разумовского (ПКУ) пятый год участвует в этом форуме и очень тесно сотрудничает с Лигой здоровья нации. В 2017 году университет получил задание от Минобрнауки России – провести мониторинг школьного питания в субъектах Российской Федерации. «Мы вели эту тему и убедились, что анализировать только одноразовое питание, его охват и стоимость или двухразовое питание, а также его охват и стоимость, бюджетные инвестиции – этого явно недостаточно для того, чтобы говорить об организации школьного питания таким образом, чтобы укреплялось здоровье наших школьников», – сказала ректор.

В рамках этой темы МГУТУ наладил сотрудничество с Первым медицинским институтом по следующим направлениям: рассмотрение генома человека, проведение генетического тестирования, определение соответствующих генетических заболеваний и возникновение риска таких заболеваний.

«И далее из направления медицинского мы сделали переход в направление пищевого профиля. И формирование пищевого рациона стало происходить уже на основе исследования функциональных продуктов питания», – отметила Валентина Иванова.

МГУТУ уже давно ведёт исследования функциональных продуктов питания, но всегда возникал вопрос – как их внедрить? как начать действовать? «И тогда мы пришли к выводу, что

школьное питание – это основа для организации совместных исследований. И самое главное – это большой вклад в здоровье нации», – заявила ректор и подчеркнула, что персонализированное питание представляет собой комплексную проблему, целью решения которой является улучшение качества жизни человека и его переход на низкомедикаментозную коррекцию состояния здоровья человека.

По мнению ректора, для реализации технологии персонализированного питания необходимо разработать пакет нормативных документов, регулирующих на рекомендательной основе технологию персонализированного питания. Нормативные документы должны обеспечить надежную защиту персональных данных лиц, участвующих в программе персонализированного питания.

«Развитие генетики в целом и возможность в связи с этим с высокой достоверностью идентифицировать широкий перечень наследственно предопределяемых болезненных состояний позволяет уже сегодня перейти к разработке индивидуальных рационов питания, адекватно соответствующих генетическим особенностям каждого человека. Развитие теоретических основ широкого спектра омик-технологий позволяет перейти от линейного проектирования рационов питания к их многофакторному проектированию, учитывающему индивидуальный метаболизм различных нутриентов и индивидуальные особенности функционирования различных органов и систем организма человека», – завершила своё выступление В. Н. Иванова.

Справочно. Сформулированная более 10 лет назад идея разработки продуктов питания функционального назначения позволила сегодня создать надёжную базу продуктов питания данной группы, в том числе функциональных продуктов питания индустриального производства, что позволяет варьировать и корректировать рацион питания в широких пределах.

РЕЗОЛЮЦИЯ

Цель проведения Круглого стола:

Координации усилий ученых и практиков в области медицины, высшего образования, пищевой и перерабатывающей промышленности, сельского хозяйства и органов социального обеспечения для консолидации усилий по внедрению в практику персонифицированного питания на основе целевых рационов функционального назначения

Заслушав и обсудив доклады участников Круглого стола «Функциональное питание, меры обеспечения его качества и безопасности, как основа здоровья человека», участники Круглого стола признают, что важным направлением развития технологии продовольственного обеспечения населения является его персонификация.

Персонифицированное питания представляет собой комплексную проблему, целью решения которой является улучшение качества жизни человека и его переход на низкомедикаментозную коррекцию состояния здоровья человека.

Отмечая, что развитие генетики в целом и возможность в связи с этим с высокой достоверностью идентифицировать широкий перечень наследственно предопределяемых болезненных состояний, члены Круглого стола считают, что это позволяет уже сегодня перейти на разработку индивидуальных рационов питания, адекватно соответствующих генетическим особенностям каждого человека.

Учитывая, что идея продуктов питания функционального назначения, сформулированная более 10 лет назад позволила сформировать надежную базу продуктов питания данной группы, в том числе функциональных продуктов питания индустриального производства, использование которых позволяет варьировать и корректировать рацион питания в широких пределах.

Развитие теоретических основ широкого спектра ОМИК-технологий позволяет перейти от линейного проектирования рационов питания к их многофакторному проектированию, учитывающему индивидуальный метаболизм различных нутриентов и индивидуальные особенности функционирования различных органов и систем организма человека.

Опираясь на современные возможности информационных технологий и с учетом сложившихся школ в области программирования расчетов рационов питания участники Круглого стола отмечают отсутствие принципиальных препятствий к разработке персональных рационов питания.

Солидарно указывая на то, что разработка рационов питания должна вестись с учетом психологических предпочтений потребителей, участники круглого стола оказывают на необходимость активного вовлечения в технологию персонифицированного питания специалистов в области психологии и физиологии формирования психоэмоционального портрета продовольственных объектов.

Участники Круглого стола отмечают, что развитие и пропаганда персонифицированного питания играет большое значение в формировании здоровья подрастающего поколения. Это предполагает внедрение элементов персонифицированного питания на добровольной основе (с согласия родителей и в ограниченном перечне панелей генома) в учебных заведениях.

Учитывая изложенное, участники Круглого стола рекомендуют:

- Разработать пакет нормативных документов, регулирующих на рекомендательной основе технологию персонифицированного питания. Нормативные документы должны обеспечит надежную защиту персональных данных лиц, участвующих в программе персонифицированного питания.
- Сформулировать первоочередные задачи в области информационного обеспечения персонифицированного питания, в том числе на основе технологии Блокчейн.
- Обратиться к Министерству здравоохранения с предложением на базе одного из ведущих научных медицинских учреждений страны сформировать базу данных генетической

идентификации наследственных болезненных состояний и разработать методику ее постоянного уточнения и расширения.

- Разработать способы стимулирования исследований в области безмедикаментозных методов купирования наследственных болезненных состояний, на основе принципов ОМИК-технологий.
- Рекомендовать в качестве основного направления развития технологии школьного питания принцип персонифицированного питания, основанный на учете объективных и субъективных индивидуальных особенностей обучающихся. Технологии персонифицированного питания должны развиваться на основе информационных технологий путем применением современных методов мониторинга и паспортизации здоровья школьников.
- Сформировать на базе ФГБОУ ВО МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) инициативную группу по инициированию разработки новой редакции дорожной карты направления «Фуднет» в рамках национальной технологической инициативы.
- Для эффективного решения вопросов персонифицированного питания признать целесообразным применение конвергентных исследовательских технологий с привлечением специалистов в области генетики, физиологии, психологии, биохимии, пищевой технологии и товароведения продовольственных товаров.
- Вопросы проектирования персонифицированных рационов питания целевого назначения признать одним из основных направлений развития товароведения продовольственных товаров.
- Рекомендовать рассмотрение научных диссертаций в области проектирования персонифицированных рационов питания рассматривать на диссертационных советах по научной специальности 05.18.05. «Технология и товароведение пищевых продуктов и функционального и специализированного назначения и общественного питания».

КРУГЛЫЙ СТОЛ
«РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЮДЬМИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ, СОДЕЙСТВИЕ ТРУДОУСТРОЙСТВУ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ КОНКУРСОВ «АБИЛИМПИКС»

КРУГЛЫЙ СТОЛ
«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТЕ: ЭПОХА НОВЫХ ГЕРОЕВ».

Российский государственный социальный университет

ПОСТ-РЕЛИЗ

Главной темой форума стала разработка механизмов реализации проекта «Формирование здорового образа жизни». Проект был утвержден президиумом Совета при президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам. Главной задачей форума было выявить лучший региональный и отраслевой опыт для его дальнейшего тиражирования.

Круглый стол «Равные возможности получения профессионального образования людьми с инвалидностью, содействие трудоустройству через систему конкурсов «Абилимпикс» модерировала ректор РГСУ Наталья Починок. В ходе дискуссии спикеры рассмотрели состояние и возможные перспективы развития профессионального образования людей с инвалидностью.

В ходе круглого стола обсудили множество вопросов, в числе которых:

- Россия в международном движении «Абилимпикс».
- Профориентация, повышение мотивации людей с инвалидность к получению профессионального образования.
- Формирование инклюзивной культуры в образовании.

В роли спикеров выступили:

Альбина Бикбулатова, проректор по методической работе и инклюзивному образованию ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет», к.т.н.

Мария Шуранова, советник отдела Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России.

Аркадий Шмилович, заведующий медико–реабилитационным отделением ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А.Алексеева ДЗМ», президент Региональной общественной организации «Клуб психиатров», к.м.н.

Дмитрий Алексеевских, главный специалист отдела физической культуры и спорта Управления социальной политики и реабилитации Аппарата ОООИ «Всероссийское общество глухих», к.п.н.

Екатерина Ангели, директор Центра инклюзивного образования БГПУ им. М. Акмуллы, г. Уфа.

Спикеры рассмотрели современное состояние и перспективы развития адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации, передовой опыт и новые методики занятий физическими упражнениями и спортом, адаптацией к бытовой жизни и использованию ТСР людей с инвалидностью.

Круглый стол «Инновационные технологии в адаптивной физической культуры и спорте: эпоха новых героев» модерировал Александр Корнев, заместитель декана факультета физической культуры по научной работе Российского государственного социального университета, к.п.н., член Паралимпийского комитета России.

Целью круглого стола было рассмотреть современное состояние и перспективы развития адаптивной физической культуры и спорта, передовой опыт и новые методики занятий спортом людей с инвалидностью.

В ходе круглого стола обсуждались следующие вопросы:

- Соревнования киборгов: Кибатлетика новая форма адаптации к бытовой и трудовой деятельности людей с инвалидностью.
- Основные мотивы и потребности людей с инвалидностью к занятиям физическими упражнениями и спортом.
- Профессиональные трудности тренеров сферы адаптивного спорта.
- Недостатки в организации тренировочного процесса и спортивных соревнований для людей с инвалидностью в регионах РФ.
- Студенческий спорт инвалидов: реалии и перспективы.
- Основные проблемы организации инклюзивной физкультурно-спортивной работы в вузах РФ.

В роли спикеров выступили:

Александр Корнев, заместитель декана факультета физической культуры по научной работе РГСУ, кандидат педагогических наук, доцент, член Паралимпийского комитета России.

Павел Кукушкин, советник отдела адаптивной физической культуры и спорта Департамента развития физической культуры и массового спорта Министерства спорта Российской Федерации.

Сергей Евсеев, президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, доктор педагогических наук, профессор заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта Минспорта РФ, г. Санкт-Петербург.

Людмила Демьянова, к.м.н., доцент, зав. кафедрой физической культуры Академии физической культуры и спорта ЮФУ.

Андрей Давидюк, председатель правления Союз «Кибатлетика».

Валерия Матвеева, директор программ Благотворительного фонда «Синдром любви».

Наталья Созинова, инструктор-методист ГБОУ ДПО города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта» Департамента образования г. Москвы.

РЕЗОЛЮЦИЯ

Круглого стола «Равные возможности получения профессионального образования людьми с инвалидностью, содействие трудоустройству через систему конкурсов «Абилимпикс»

В работе круглого стола приняли участие представители Министерства образования и науки РФ, Министерства труда и социальной защиты РФ, Министерства промышленности и торговли РФ, представители образовательных организаций, общественных организаций инвалидов, некоммерческие организации, общественные фонды, в том числе представители центров развития движения «Абилимпикс», волонтерских центров «Абилимпикс»

Участниками круглого стола были обсуждены вопросы:

- Россия в международном движении «Абилимпикс».
- Популяризация профессий и специальностей, направлений подготовки, реализуемых в системе профессионального образования, с целью трудоустройства и самореализации инвалидов различных нозологий.
- Профориентация, повышение мотивации людей с инвалидностью к получению профессионального образования и трудоустройству.
- Формирование инклюзивной культуры в профессиональном образовании.
- Содействие трудоустройству выпускников и специалистов с инвалидностью.
- Трудовая деятельность как фактор социальной адаптации инвалидов.
- Профессиональное обучение и трудоустройство людей с инвалидностью на открытом рынке труда: российский и международный опыт.
- Примеры эффективного партнерства с целью трудоустройства людей с инвалидностью.

В рамках круглого стола с обзором отдельных вопросов в рамках приведенных выше тем выступили: Шуранова Мария Геннадьевна, советник отдела Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России; Бикбулатова Альбина Ахатовна, проректор по методической работе и инклюзивному образованию ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет», к.т.н.; Шмилович Аркадий Липович, заведующий медико–реабилитационным отделением ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А.Алексеева ДЗМ», президент Региональной общественной организации «Клуб психиатров», к.м.н.; Алексеевских Дмитрий Юрьевич, Главный специалист отдела физической культуры и спорта Управления социальной политики и реабилитации Аппарата ОООИ «Всероссийское общество глухих», к.п.н.; Ангели Екатерина Дмитриевна, директор Центра инклюзивного образования БГПУ им. М. Акмуллы, г. Уфа.

По итогам обсуждения участники круглого стола вносят следующие предложения:

1. Более широкое привлечение участников из числа специалистов к участию в конкурсах по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс», особенно из числа лиц с психическими заболеваниями.

2. Способствовать формированию базы лучших практик реализации адаптированных образовательных программ в регионах через сеть ресурсных учебно-методических центров СПО и ВО.

3. Способствовать расширению количества компетенций, по которым проводятся региональные конкурсы «Абилимпикс» для школьников.

4. Провести разъяснительные семинары с руководителями, заместителями руководителей коррекционных школ для детей с отклонениями в развитии, с целью активного привлечения обучающихся к участию в конкурсах «Абилимпикс».

5. Организационным комитетам субъектов Российской Федерации активизировать работы по привлечению в качестве главных экспертов и экспертов региональных конкурсов «Абилимпикс» представителей работодателей.

6. Координационным советам работодателей обеспечить трудоустройство участников конкурсов «Абилимпикс», нуждающихся в трудоустройстве.

РЕЗОЛЮЦИЯ

Круглого стола «Инновационные технологии в адаптивной физической культуры и спорте: эпоха новых героев».

1 июня 2018 года в рамках XII Всероссийского Форума «Здоровье населения — основа процветания России» состоялся круглый стол «Инновационные технологии в адаптивной физической культуры и спорте: эпоха новых героев».

Цель круглого стола: Рассмотреть современное состояние и перспективы развития адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации, передовой опыт и новые методики занятий физическими упражнениями и спортом, адаптацией к бытовой жизни и использованию ТСР людей с инвалидностью.

В ходе круглого стола обсудили следующие вопросы:

- Вопросы взаимодействия Министерств и ведомств, регулирующих физкультурно-спортивную деятельность в РФ.
- Соревнования киборгов: Кибатлетика новая форма адаптации к бытовой и трудовой деятельности людей с инвалидностью.
- Основные мотивы и потребности людей с инвалидностью к занятиям физическими упражнениями и спортом.
- Профессиональные трудности тренеров сферы адаптивного спорта.
- Недостатки в организации тренировочного процесса и спортивных соревнований для людей с инвалидностью в регионах РФ.
- Студенческий спорт инвалидов: реалии и перспективы.
- Основные проблемы организации инклюзивной физкультурно-спортивной работы в вузах РФ.

В круглом столе приняли участие представители Министерства спорта РФ, Федераций по видам спорта инвалидов; представители благотворительных фондов и общественных организаций, осуществляющих непосредственную физкультурно-спортивную работу с людьми с инвалидностью, руководители и специалисты региональных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, ученые и практики в области адаптивной физической культуры и спорта.

С докладами выступили специалисты в области теории и практики адаптивной физической культуры и спорта, представители органов исполнительной власти, общественных организаций.

Всесторонне обсудив вышеуказанные вопросы, участники круглого стола считают необходимым:

- отметить позитивную динамику работы Министерства спорта РФ по реализации мер по популяризации адаптивной физической культуры и спорта среди населения;

- рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области образования и физической культуры и спорта: усилить работу по решению вопросов взаимодействия структур и ведомств в области адаптивной физической культуры и спорта; рассмотреть вопрос о создании многоэтапных физкультурно-спортивных мероприятий для детей имеющих ограничения в состоянии здоровья с привлечением учащихся, не имеющих проблем со здоровьем; рассмотреть вопрос о создании комплекса мероприятий информационно-просветительского характера в области адаптивной физической культуры и спорта с целью популяризации здорового образа жизни среди населения, в том числе среди лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья;
- создать рабочую группу при Министерстве здравоохранения РФ по решению вопроса нормативно-правового регулирования медицинского допуска людей с ограниченными возможностями здоровья к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» разработанного специально для инвалидов;
- создать единое информационное электронное пространство (возможно на базе образовательной или иной организации), отражающее современное состояние развития инклюзивного физического воспитания в России, содержащее нормативно-правовую базу, научно-методическое обеспечение, и, что очень важно, транслирующее практический опыт внедрения инклюзивного физического воспитания в образовательные учреждения разного уровня нашей страны;
- создать координационный совет по развитию и внедрению инклюзивного физического воспитания в образовательный процесс, который будет курировать разработку современных программ по адаптивному физическому воспитанию в образовательных учреждениях разного уровня. В состав совета необходимо включить работников медицинских учреждений, реабилитологов, психологов, инструкторов по лечебной физической культуре, социальных педагогов, педагогов по физической культуре, инструкторов по адаптивной физической культуре и др.

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «РОЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ»

Роспотребнадзор России

ПОСТ-РЕЛИЗ

С 30 мая по 1 июня 2018 года в Москве при поддержке Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека состоялся ежегодный Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России».

Руководитель Роспотребнадзора Анна Попова приняла участие в пленарном заседании «Здоровый образ жизни – единство целей» на открытии форума. В своем обращении к участникам мероприятия Анна Юрьевна Попова отметила, что в целях увеличения продолжительности жизни людей и снижения смертности необходима дальнейшая актуализация национального календаря прививок. Крайне важно прививать пожилое население страны от гриппа, от пневмококка, работающих граждан – от кори и ряда других инфекций.

Руководитель Роспотребнадзора подчеркнула важное значение в повышении качества жизни правильного питания, необходимость обеспечения полноценного рациона для здоровья настоящего и будущего поколений населения России.

Тема продвижения принципов здорового питания была продолжена на круглом столе, организованном Роспотребнадзором совместно с Федеральным исследовательским центром питания, биотехнологии и безопасности пищи. Состоялась дискуссия представителей научных организаций и бизнес-сообщества о различных аспектах здорового питания как одного из главных факторов здоровьесбережения населения Российской Федерации.

Роспотребнадзор информировал об инициативе ведомства по добровольной маркировке продукции «Светофор», которая позволит потребителю сделать выбор в индивидуальном рационе питания к более сбалансированному, что будет способствовать повышению качества и продолжительности жизни населения нашей страны.

На конференции «Роль профилактики неинфекционных заболеваний в формировании здоровьесберегающей среды», также организованной Роспотребнадзором, обсуждались современные меры профилактики здоровья детского населения, населения крупных промышленных городов, здоровья работающих, а также оценка их эффективности в целях сохранения здоровьформирующей окружающей среды.

По итогам конференции участники приняли резолюцию, в которой определены приоритетные направления действий по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения и оздоровления среды обитания.

РЕЗОЛЮЦИЯ

Научно-практическая конференция «Роль профилактики неинфекционных заболеваний в формировании здоровьесберегающей среды» организована и проведена Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в рамках XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» 1 июня 2018 года.

На Конференции обсуждались актуальные вопросы научно-методического обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и осуществления федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Особое внимание участников Конференции уделено вопросам, связанным с решением задач по улучшению демографической ситуации, совершенствованию контроля среды обитания, снижению уровня загрязнения атмосферного воздуха в крупных промышленных центрах, повышению качества питьевой воды, формированию системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая культуру правильного питания, отказ от вредных привычек.

В докладах, представленных на Конференции, нашли отражение результаты исследований и разработок, проводимых по широкому спектру проблем гигиены и улучшения качества среды обитания населения регионов России.

Так, отмечено, что снижение химического загрязнения среды обитания и уровня его воздействия на организм человека, особенно на наиболее уязвимые группы населения – детей раннего возраста, детей дошкольного возраста, подростков, женщин репродуктивного возраста, беременных женщин, пожилых людей и инвалидов является одной из приоритетных задач обеспечения химической и биологической безопасности Российской Федерации, уменьшения воздействия на человека вредных и опасных факторов и управления химически обусловленным риском для здоровья населения.

Выявлены закономерности изменения состояния здоровья школьников в результате комплексного воздействии высоких интеллектуальных нагрузок, санитарно-гигиенических характеристик внутренней среды учебных помещений, которые позволили рекомендовать комплекс гигиенических и медико-организационных мероприятий, направленных на предупреждение и снижение воздействия факторов риска, а также сохранение и улучшение здоровья учащихся образовательных учреждений.

В настоящее время здоровьесберегающая, здоровьеформирующая среда образовательного учреждения определяется как совокупность управленческих, организационных, обучающих условий,

направленных на формирование, укрепление, сохранение здоровья и адаптацию детей к условиям обучения и проживания. При этом организация питания детей занимает особое место в образовательном учреждении как неотъемлемый элемент воспитания, поэтому оценка качества этой деятельности является важной составляющей в управлении рисками для здоровья детей.

Показано, что создание систем наблюдения за состоянием здоровья работников с целью выявления ранних или так называемых «некритичных» повреждений здоровья является приоритетом при проведении исследований в области медицины труда. Высоко оценивается значение при развитии профессиональных заболеваний вторичной профилактики, направленной непосредственно на сохранение и укрепление здоровья работника, предупреждение обострений хронических заболеваний, удлинение периодов ремиссии, сокращение времени нетрудоспособности.

Участники Конференции отметили, что требуют дальнейшего изучения и научного обоснования критериальные показатели характера, силы и степени воздействия факторов среды обитания и их комбинаций на здоровье населения, необходимо продолжение изучения процессов адаптации организма человека к средовым воздействиям и разработка методы изучения донозологических изменений функций организма. Возрастает значение точных количественных характеристик факторов среды обитания и здоровья.

Последовательное и системное улучшение качества среды обитания населения регионов Российской Федерации влечет за собой и общее снижение числа нарушений здоровья, ассоциированных с факторами, которые контролируются и управляются органами Роспотребнадзора.

В целом доля нарушений здоровья населения страны, достоверно ассоциированная с негативными факторами среды обитания, в последние годы постепенно снижается, что, несомненно, является следствием, в том числе, и надзорной и профилактической деятельности органов и учреждений Роспотребнадзора.

Одним из важных аспектов сохранения здоровья населения, по-прежнему, является информирование о гигиенических требованиях к качеству и образу жизни, при этом общество само должно активно участвовать в процессе сохранения здоровья граждан.

По результатам дискуссии на научно-практической конференции «Роль профилактики неинфекционных заболеваний в формировании здоровьесберегающей среды» **участниками мероприятия определены следующие приоритетные направления действий по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения и оздоровления среды обитания:**

- проведение мероприятий, направленных на реализацию приоритетных задач, поставленных в Указе Президента Российской Федерации В.В. Путина от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024

года», ориентированных на повышение ожидаемой продолжительности жизни и формирование здоровьесберегающей среды;

- дальнейшее внедрение риск-ориентированных подходов при осуществлении контрольно-надзорной деятельности с целью повышения эффективности и результативности санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий, реализация системы управления риском здоровью населения в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, систематическая оценка ее эффективности;
- совершенствование системы социально-гигиенического мониторинга, в том числе, в сопряжении с риск-ориентированной моделью контрольно-надзорной деятельности;
- разработка инновационных технологий профилактики заболеваний, ассоциированных с факторами среды обитания, включая условия труда, на основе наукоемких междисципдинарных исследований и программно-аппаратных комплексов нового поколения; развитие методов и технологий ранней диагностики неинфекционных заболеваний на основе изучения молекулярно-генетических, иммунологических, биохимических аспектов патогенеза;
- приведение к единой терминологии средств индивидуальной защиты органов дыхания в нормативно-правовых актах Роспотребнадзора, Минздрава России, Минтруда России; формирование культуры применения средств индивидуальной защиты на опасных и вредных производствах; актуализация с учетом современных реалий типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды и обуви, других средств индивидуальной защиты;
- разработка научно-обоснованной системы информирования о рисках здоровью и мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

КОНФЕРЕНЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ И КУЛЬТУРА»

Благотворительный фонд «Светлый мир»,
Столичный цех деятелей культуры при МГД

ПОСТ-РЕЛИЗ

В рамках XII Всероссийского Форума «Здоровье нации – основа процветания России», который прошел в Москве с 30 мая по 1 июня, состоялась конференция «Здоровье нации и Культура». В ней приняли участие известные деятели культуры, политики, медики, психотерапевты, общественные деятели. Организаторы Конференции – Премия за гуманизм в искусстве «На Благо Мира» (nablagomira.ru), Столичный Цех Деятелей Культуры, Благотворительный Фонд “Светлый Мир” поставили важную цель – выработать культурную стратегию оздоровления нации для передачи данной инициативы в Совет при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам.

В ходе конференции приглашенные спикеры обсудили ряд важных вопросов:

- Связь болезней с информационным пространством. Депрессии, стрессы, психосоматические заболевания, как следствие негативного информационного воздействия СМИ.
- Тиражирование негативных моделей поведения в СМИ, формирование вредных привычек. Пропаганда алкоголизма, курения и внебрачных сексуальных отношений в СМИ.
- Искусство и культура, как образовательная система формирование модели поведения в обществе. Ценности, идеалы, смыслы. Культурные образцы, герои нашего времени.
- Возможна ли нравственность без запретов? Свобода искусства.
- Культурная стратегия оздоровления нации; проекты, направленные на возрождение нравственных ценностей и формирование правильного мировоззрения у молодого поколения.

Одним из ярких моментов стало выступление телеведущей, заслуженной артистки России Ларисы Вербицкой:

“ Сегодня искусством правит Его Величество РЕЙТИНГ! Чем он выше, тем больше доходы от рекламодателей. Позволю себе еще одну классическую цитату – «… при 50% прибыли капитал положительно готов сломать себе голову, при 100% он попирает все человеческие законы, а при 300% (трехстах %) – нет такого преступления, на которое он не рискнул бы…» Так что, Карл Маркс был прав даже в вопросах нравственности! И чтобы зарабатывать эти 50, 100 и 300% прибыли

опытные и даже талантливые работники средств массовой информации будут искать и раскручивать, прежде всего, сенсационные, часто безнравственные материалы.! Так вот, можно ли запретить такие программы? Конечно можно! Но только телеканалы тут же скажут, а чем зарабатывать на технику, производство, зарплаты? Они тоже будут по-своему правы…

Поэтому, если есть цель укреплять нравственность в искусстве и в обществе, надо заручиться государственной поддержкой! Без нее невозможно создание высоконравственных проектов, но не выгодных с точки зрения коммерции. Государственную поддержку надо направить на талантливые российские телепроекты! И не только помогать их создавать, но и обеспечивать выход в эфир! Тогда телеканалы будут не в убытке, а борьба за нравственность народа получит солидную поддержку с экранов телевизоров. “

Генеральный директор информационного агентства «ТелецентрЪ», секретарь Общественного Совета по защите исторического наследия Юлия Федоровна Шамаль:

“Проблема современного телевидения и других СМИ заключается в том, что они руководствуются рейтингами, а не благополучием людей. Нужно не постесняться и принять решение: государственное регулирование в сфере СМИ и культуры необходимо. Очень быстро, мгновенно надо определить объемы и границы этого регулирования, чтобы не ущемить права и свободы художника, которые тщательно охраняются в нашем законодательном пакете. Не хочу, чтобы это звучало как оправдание от имени телевидения, но мы тоже по профессии в нормальном ее понимании соскучились. И если эксперимент удастся, ввести хотя бы час, свободный от рейтинга, найдутся коллеги, которые это поддержат.”

Вяльба Юрий Аркадьевич – врач-психотерапевт, эксперт международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом коснулся темы с медицинской точки зрения:

“ Согласно официальному заключению Всемирной Организации Здравоохранения, среди факторов, определяющих здоровье человека, более 55% составляет образ жизни, который ведет человек и это именно та область влияния, через которую сфера искусства может оздоравливать нацию. Потому что именно сфера искусства и средств массовой информации формируют определённые – здоровые или же деструктивные тенденции в обществе. Ещё сто лет назад Академик Бехтерев говорил об информационном заражении общества. И сейчас мы живём в тех условиях, когда это заражение может происходить интенсивней всего.”

Представители медицины отметили, что большинство заболеваний имеют психосоматический характер. Источник их коренится в негативных эмоциях, которые люди получают в том числе через СМИ. Таким образом, оздоровление нации напрямую зависит оздоровления информационного фона страны.

Модератор конференции – Усанин Александр Евгеньевич, писатель, общественный деятель, вице-президент Фонда «Светлый Мир», автор и идейный вдохновитель премии за доброту в искусстве «На благо мира»:

«Президентом России В.В.Путиным поставлена цель и задача для общества – вывести Россию в число стран «80+», чтобы средняя продолжительность жизни в России превышала 80 лет. Мы, как деятели культуры, обсуждаем вопрос: как могут представители культуры России участвовать в этом процессе? Может ли сфера культуры и СМИ оздоровить ситуации в обществе, способствовать увеличению продолжительности жизни в России?»

В качестве спикеров в ходе конференции выступили:

Вяльба Юрий Аркадьевич – врач-психотерапевт, эксперт международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом;

Огулов Александр Тимофеевич – президент Профессиональной ассоциации специалистов висцеральных практик, академик Европейской Академии Естественный наук, доктор народной медицины, генеральный директор Учебно-Оздоровительного центра "Предтеча";

Азима Петренко – журналист, директор общественного фонда «Век Профессионалов»; Зыков Роман Александрович – координатор общественного совета по защите исторического наследия;

Глущенко Анатолий Николаевич – профессор, заместитель заведующего кафедры практической психологии Международной Славянской Академии;

Шамаль Юлия Фёдоровна – координатор Общественного совета по защита исторического наследия;

Неделина Ольга Михайловна – психолог, президент агентства социальной безопасности, президент Гильдии автомобильных журналистов, председатель советов директоров консорциума "VA-велисток" (Великий Исток), член Союза журналистов России ;

Чепурная Злата Николаевна – руководитель федерального направления "Здоровый образ жизни" всероссийской общественной организации "Союз добровольцев России", основатель и капитан команды "Звездный Десант", автор проекта "Спортивная Страна" ;

Герасимов Евгений Владимирович – депутат Московской городской Думы, председатель комиссии по культуре и массовым коммуникациям, народный артист России ;

Вербицкая Лариса Викторовна – известная телеведущая, заслуженная артистка России;

Газенко Роман Владимирович – главный редактор Информационного Агентства «ТелецентрЪ», режиссер, публицист;

Амария Рай – писатель и музыкант, член экспертного совета Премии «На благо мира»;

Никифоров Евгений Константинович – председатель православного братства "Радонеж", директор радио "Радонеж", главный редактор газеты "Радонеж", президент международного фестиваля "Радонеж";

Скорый Роман Петрович – президент Национального туристического союза;

Левичева Светлана Валентиновна – актриса, продюсер Премии «На благо мира», ответственный секретарь Столичного Цеха деятелей культуры при МГД;

Кармацких Тимофей Юрьевич – врач невролог, мануальный терапевт, специалист по висцеральным практикам, член профессиональный ассоциации специалистов висцеральных практик.

Организаторами конференции совместно со спикерами была выдвинута инициатива по созданию рабочей группы, в которую войдут ведущие деятели культуры и искусства, представители СМИ, общественные деятели, а также представители здравоохранения с целью создания кодекса нравственных и этических правил для деятелей культуры и искусства, а также поддержки на государственном уровне стратегии, предложений и проектов, направленных на оздоровление нации.

КРУГЛЫЙ СТОЛ
«ПРЕВЕНЦИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ: ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ»

ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1»

РЕЗОЛЮЦИЯ

Участники круглого стола «Превенция суицидального поведения: подходы к созданию комплексной программы профилактики», прошедшего 30 мая 2018 года в Москве в рамках XII Форума "Здоровье нации – основа процветания России", принимая во внимание следующие положения, озвученные во время выступлений и обсуждений:

1. Самоубийства в Российской Федерации являются важной социальной проблемой национального масштаба. Уровень самоубийств в стране остаётся одним из самых высоких в мире. В рейтинге стран с самым высоким уровнем смертности от самоубийств Россия занимает 16 место из 183 участников рейтинга (источник – http://www.worldlifeexpectancy.com/). Снижение смертности, в том числе от суицидов, является приоритетной задачей стратегии развития здравоохранения Российской Федерации в ближайшие годы. Способом реализации поставленной задачи является разработка единой комплексной программы профилактики суицидального поведения на основе принципов Программы действий ВОЗ в области психического здоровья, 2017год.

2. Нормативно-правовое регулированиесоздания, развития и ресурсного обеспечения профилактических программ по снижению суицидов и суицидальной активности населения не обеспечивает системное поступательное развитие данного направления профилактики и требует усовершенствования.

3. Ключевым элементом комплексной системы превенции суицидов является регистрация суицидальных случаев. Регистрация суицидальных случаев является необходимым предварительным этапом для выявления групп суицидального риска, целевых групп первичной профилактики суицидального поведения, и конечно, установление такой важнейшей группы риска как лица, совершившие суицидальную попытку и выжившие в результате. Опасность заключается в том, что в 70% случаев регистрируется стремление к совершению повторной попытки. Изучение эпидемиологии суицидальных попыток важно и с точки зрения оценки суицидологической обстановки и эффективности проводимых профилактических программ. Таким образом, без адекватного этапа регистрации суицидальных попыток невозможно эффективно и адресно

проводить мероприятия первичной и вторичной профилактики суицидального поведения, а также совершенствовать имеющиеся программы превенции.

4. Для формирования эффективной системы регистрации суицидальных случаев необходимо создание единого Центра мониторинга.

5. Правовойпредпосылкой создания единого учётно-отчётного механизма выявления и регистрации граждан, совершивших суицидальную попытку является Постановление Правительства РФ № 1640 от 26.12.2017 г. «Об утверждении государственной программы РФ «Развитие здравоохранения, 2018-2025гг.», в котором определена задача по выполнению приоритетного проекта «Совершенствование процессов организации медицинской помощи на основе внедрения информационных технологий», в том числе планового мероприятия «Совершенствование статистического наблюдения в сфере здравоохранения».

6. По данным главных внештатных специалистов психиатров регионов около 85% лиц, совершивших попытку суицида, никогда ранее за помощью не обращались и в поле зрения психиатра не попадали. Так, этот показатель в Ставропольском крае в разные годы составлял 75-85%.

7. В среднем 80% лиц, совершившим попытку суицида, неотложная и плановая медицинская (психиатрическая) или психологическая помощь не оказывается, так как граждане отказываются от медико-психологической или психиатрической помощи, имея на это законное право и ссылаясь на полное восстановление здоровья и осознание произошедшего. При этом науке и практике известно, что большая часть лиц, совершивших попытку суицида, имеет психические расстройства в разной степени выраженности. Например, ещё в 1790 году вышел в свет двухтомный труд Чарльза Мура «Полное изучение проблемы суицида». Автор отмечает, что «элемент сумасшествия присутствует в каждом случае суицида, даже при исключении психического заболевания» и «Различия между состоянием здравомыслия и сумасшествием слишком переплетены, чтобы быть точными или справедливыми» (Роберт Голдни«Предупреждение суицидов», 2008). С целью своевременного оказания указанной категории населения медицинской помощи по профилю психиатрия возникает необходимость создания законодательного механизма понуждения к обязательному прохождению консультации у врача-психиатра и занятиями по психологической коррекции у психотерапевта, психолога.

8. В России, с ее значительной экономической, социальной, этнокультурной, географической гетерогенностью, вопрос о региональной специфике подростковой суицидальной смертности имеет принципиальное значение, частота подростковых суицидов на протяжении ряда лет остается одной из самых высоких в мире, наиболее высокий риск – в географических зонах неблагополучия, европейский Северо-Запад, Восточная Сибирь и Дальний Восток (ЮНИСЕФ, 2011).

9. Эксперты ВОЗ рассматривают уровень суицидов как один из конечных результатов деятельности служб охраны психического здоровья детей и подростков на государственном, региональном и территориальном уровнях.

10. Организация системы психиатрической помощи детям в России характеризуется выраженной неравномерностью приближенности к населению, обеспеченности участковой сети врачами-психиатрами, недостаточным материально-техническим обеспечением.

11. Основная роль в охране психического здоровья и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних отведена системе образования и службам МВД. Эффективная превенция суицидального поведения, формирование психического благополучия на территории возможны в рамках комплексной программы при ключевой роли системы здравоохранения (ВОЗ, 2014).

12. Для обеспечения развития системы профилактики суицидального поведения детей и подростков необходимо определить точки взаимодействия субъектов профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних при реализации положений Федерального закона от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних». Частным вариантом межведомственного взаимодействия в системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних является регистрация суицидальных действий (в формулировке 120-ФЗ – чрезвычайная ситуация). На рассмотрении комиссии по делам несовершеннолетних при Правительстве Ставропольского края находится алгоритм действий должностных лиц органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних при выявлении суицида (попытки совершения суицида) несовершеннолетним, который полностью укладывается в предложенную концепцию комплексной программы превенции суицидов в части регистрации суицидальных случаев.

13. Необходимо поддерживать на всех уровнях законодательную инициативу о закреплении уголовной ответственности за пропаганду суицидального поведения, вовлечения населения детского возраста в суицидальные размышления и действия, предложение совершения самоубийства в прямой форме и через примеры, иллюстрирующие принятие индивидом самостоятельного решения завершить жизнь самоубийством.

14. Эффективными методами борьбы с распространением пропаганды суицидального поведения в сети Интернет является работа с привлечением силовых ведомств, Роскомнадзора, Роспотребнадзора.

15. Лица, подвергшиеся жестокому обращению, попадают в группу высокого риска суицидального поведения. Программы помощи таким людям должны быть разработаны с учётом потребностей лиц, подвергшихся жестокому обращению и насилию, и в обязательном порядке включать модуль профилактики суицидов.

16. Невозможно эффективно проводить профилактическую работу среди суицидально активного населения в рамках устоявшейся модели суицидологической помощи. Проблемы реализации действующих программ превенции суицидов свидетельствуют о необходимости разработки программно-целевых методов профилактики кризисных состояний на федеральном уровне. В условиях отсутствия федеральных программ региональная целевая программа поможет решить отдельные вопросы повышения эффективности профилактики суицидов и сможет явиться проектной основой формирования федеральной программы.

Участники пришли к совместному решению рекомендовать:

Минздрав России (В.И.Скворцовой)

- Разработать комплексную федеральную программу по предупреждению и профилактике суицидальной активности населения, в том числе среди детей и подростков: определить группы риска, показатели суицидальной активности, методы выявления групп риска, порядок оказания медицинской и психологической помощи, критерии эффективности мер профилактики, бланки учетно-отчетной документации, порядок анализа и представления результатов,план реализации программы в пилотных регионах, в случае необходимости – подготовить предложения по внесению изменений в действующие нормативные правовые акты. Для этого создать рабочую группу, которой поручить изучить опыт субъектов РФ по регистрации суицидальных попыток, профилактике суицидального поведения и оказанию специализированной помощи лицам, совершившим суицидальную попытку, принять к сведению опыт Ставропольского края, Тюменской и Новосибирской областей, Чувашской республики.
- Создать на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России научно-методический центрпо развитию суицидологической службы, определению методологических подходов профилактики, мониторингу показателей суицидальной активности населения и анализу эффективности программы.

ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1» (Боеву О.И.)

- Создать на базе ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1» проектный офис по разработке программ профилактики суицидов при методологической поддержке постоянно действующей рабочей группы по персонализированной превентивной медицине «HealthNet» НТИ.

Межрегиональная общественная организация «Ассоциация заслуженных врачей Российской Федерации» (Егорову В.И.)

- Обеспечить поддержку разработки и реализации комплексной программы превенции суицидов.

Союз «Союз специалистов в сфере охраны психического здоровья» (Треушниковой Н.В.)

- При разработке национальной стратегии и программы по охране психического здоровья принять во внимание значимость профилактики суицидов и актуальность создания комплексной системы превенции.

КРУГЛЫЙ СТОЛ
«ПРОДВИЖЕНИЕ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В РОССИИ»

ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания биотехнологии и безопасной пищи»

РЕЗОЛЮЦИЯ

30 мая 2018 г. в Москве в рамках деловой программы XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» был проведен круглый стол «Продвижение принципов здорового питания в России».

Мероприятие было организовано ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» при поддержке и участии Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

В работе круглого стола приняли участие более 100 человек: представители федеральных органов исполнительной власти, академической и вузовской науки, специалисты – диетологи московского федерального округа, врачи различных специальностей, специалисты пищевой промышленности, производители пищевых продуктов.

В ходе круглого стола с докладами выступили заместитель руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека – д.м.н. Брагина И.В., заместитель директора Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России Садовникова Ж.В., директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», член-корр. РАН Никитюк Д.Б., первый заместитель директора ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» д.м.н. Хотимченко С.А., директор по связям с медицинской общественностью, Группа кампаний Danone в России Волкова О.К., президент НО "Российский союз производителей соков" Иванова Н.Н., заместитель директора по науке ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», д.э.н. Камбаров А.О., старший научный сотрудник Института возрастной физиологии РАО, руководитель отдела образовательных программ компании Нестле Россия «Разговор о правильном питании», к.п.н. Макеева А.Г. руководитель Национальной программы «Школьное молоко» в России Панова О.В.

В своих выступлениях докладчики отмечали, что стратегически важной задачей, стоящей перед государством в настоящее время, является снижение смертности и заболеваемости социально значимыми неинфекционными заболеваниями, увеличение продолжительности и повышение качества жизни населения Российской Федерации.

В сохранении и поддержании здоровья человека ведущая роль принадлежит здоровому образу жизни, который складывается из многих составляющих. Однако главным из них является фактор питания. Он наиболее значим, поскольку в обеспечение здоровья и работоспособности

человека вносит до 50% от суммы всех учитываемых факторов. Зарубежный и отечественный опыт свидетельствует, что улучшение показателей здоровья, увеличение продолжительности и качества жизни населения возможно, в первую очередь, за счет мер первичной профилактики неинфекционных заболеваний в области питания.

В настоящее время в России очевидна тенденция постоянного роста числа лиц с избыточной массой тела и ожирением. Особенно беспокоит то, что эта патология захватывает все большее количество детского населения всех возрастных групп. По данным Всемирной организации здравоохранения, распространенность ожирения в Российской Федерации в 2016 г. среди лиц старше 18 лет составляла 23,1%, в том числе 18,1% среди мужчин и 26,9% среди женщин. Обусловлено это в большинстве случаев исключительно низкой физической активностью людей, а также постоянным увеличением потребления пищевых продуктов с высокой энергетической плотностью, кондитерских изделий, добавляемого в продукты и напитки сахара, достаточно высоким потреблением алкоголя.

Сложившаяся ситуация требует принятия дополнительных мер и международные организации, такие как ООН, ВОЗ, ФАО, призывают все страны разрабатывать и активно внедрять программы профилактики.

Докладчики также поделились успешным опытом реализации образовательных программ в системе среднего образования, в том числе и в регионах.

Участники круглого стола считают необходимым заявить, что для решения задач сбережения здоровья и повышения качества жизни населения Российской Федерации необходимо развивать широкое межсекторальное и многоуровневое взаимодействие в области:

- разработки и активного продвижения образовательных программ в области здорового питания для специалистов и широких слоев населения;
- создания и внедрения новых видов пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров, сахара и соли, специализированных и функциональных продуктов, в том числе продуктов, обогащенных эссенциальными макро- и микронутриентами, предназначенных для различных возрастных и профессиональных групп населения;
- совершенствования нормативно-методической базы в сфере обеспечения безопасности и качества пищевой продукции;

Исходя из этого, участники круглого стола обращаются к федеральным и региональным органам власти, к медицинским, образовательным, спортивным, общественным организациям, партиям и движениям, средствам массовой информации с призывом усилить пропаганду идей здорового образа жизни и здорового питания, а также профилактики неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний как основного пути повышения качества и увеличения продолжительности жизни населения нашей страны.

КРУГЛЫЙ СТОЛ
«ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТРАХОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ»

Федеральный фонд обязательного медицинского страхования

ПОСТ-РЕЛИЗ

В 2018 году страховые представители, отвечающие за защиту прав пациентов и их информирование о возможностях в системе ОМС, планируют напомнить о необходимости пройти диспансеризацию 100% гражданам, подлежащим диспансеризации в этом году, об этом шла речь на круглом столе «Осуществление деятельности страховых представителей СМО», состоявшемся в рамках форума «Здоровье нации – основа процветания России» в Москве.

В прошлом году, по данным ФФОМС, о необходимости пройти диспансеризацию были индивидуально проинформированы 25,8 млн граждан.

Напомним, что каждый житель нашей страны имеет право пройти диспансеризацию раз в три года в зависимости от года рождения. Для информирования населения страховые компании используют смс, различные мессенджеры, почту России, а также личное информирование.

В этом году диспансеризацию могут пройти граждане, родившиеся в 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997 гг.

Председатель Федерального фонда ОМС Наталья Стадченко подчеркнула важность повышения эффективности профилактики заболеваний, напрямую зависящей от прохождения пациентом регулярной диспансеризации и роли института страховых представителей в этом вопросе: «Если при запуске проекта «Институт страховых представителей» мы смотрели, чтобы страховые компании были в должной степени укомплектованы страховыми представителями I, II и III уровня, то сейчас наш фокус – качество их работы. Очень важно, чтобы наши застрахованные знали о своих правах на получение медицинской помощи в системе ОМС и о том, что у них есть право получить диспансеризацию бесплатно».

При этом общая задача и страхового, и медицинского сообществ – добиться максимальной эффективности от прохождения диспансеризации, одна из важных задач которой, как напоминает Наталья Стадченко, – возможность выявления заболеваний на ранних стадиях, что в итоге позволяет повысить качество жизни пациента и скорость его восстановления, а также сократить затраты государства на лечение заболеваний, которые могли бы и должны быть обнаружены раньше.

«Страховые компании еще никогда не были так близки к пациенту и решению его вопросов, – также отмечает вице-президент Всероссийского союза страховщиков Дмитрий Кузнецов. – Это говорит о продолжении развития страховых принципов и построении такой модели системы здравоохранения в нашей стране, в центре которой должны быть интересы именно пациента, о чем ранее говорил президент В. Путин».

За два года существования института страховых представителей число страховых поверенных составило почти 9 тыс. специалистов трех уровней.

Но при этом, как отметили участники круглого стола, построение пациенториентированной модели невозможно без активной позиции самого пациента и повышения его ответственности за собственное здоровье.

Содействовать в повышении уровня мотивации населения в отношении к собственному здоровью должны в т.ч. страховые представители III уровня, которые начали работу в январе 2018 года (сейчас их уже более 1,3 тыс).

Среди основных задач этих специалистов – мотивирование населения к выполнению рекомендаций врача по результатам диспансеризации, проверка своевременности диспансерного наблюдения, контроль приверженности к лечению застрахованных лиц на диспансерном наблюдении, выполнение плановых госпитализаций и диагностических мероприятий, принятие активного участия при рассмотрении конфликтных ситуаций и спорных случаев и оказание, при необходимости, правовой помощи застрахованным гражданам.

С 2010 года постоянно ужесточаются требования к страховым медицинским организациям, включая финансовые требования, что сократило количество СМО с 98 до 43 в 2018 году, оставив наиболее финансово устойчивые страховые медицинские организации, способные исполнять возложенный на них законодательством функционал в полном объеме.

В целях повышения качества работы страховых компаний в настоящее время проходит согласование законопроект, предполагающий возможность для территориальных ФОМС расторгать договора со страховыми медицинскими организациями, выполняющими свои функции по защите прав застрахованных некачественно.

Также в рамках работы XII Всероссийского Форума «Здоровье нации – основа процветания России» была развернута выставка достижений и предложений по улучшению качества здоровья человека.

В ней приняли участие более 200 участников из 25 регионов России. Насыщенную и интересную выставочную программу в этом году подготовили страховые медицинские компании. Тематикой демонстрационных стендов СОГАЗ-Мед, РГС-Медицина и ВТБ Медицинское страхование стала деятельность страховых представителей компаний. Участники выставки получили

возможность пройти онлайн-консультации со специалистами – страховыми представителями, чем посетители активно воспользовались.

В частности, компания ВТБ Медицинское страхование представила инновационную интерактивную стойку, предназначенную для размещения в медицинских организациях. Ее основное преимущество заключается в том, что она поможет каждому застрахованному, посетителю медицинской организации, оперативно получить информацию о диспансеризации и программе, соответствующей возрасту, и о правах застрахованного в сфере ОМС. Через этот модуль, при необходимости, можно связаться со страховым представителем компании для решения возникающих вопросов при получении бесплатной медицинской помощи.

Тематический выставочный стенд «РГС-Медицина» проходил под заголовком «Страховые представители РГС-Медицина всегда рядом с вами!».

Компанией были представлены результаты реализации федерального проекта по внедрению института страховых представителей. На выставке работали сертифицированные страховые представители, проводился прием населения страховым представителем – врачом-экспертом. Все обратившиеся имели возможность получить исчерпывающие консультации и разъяснения по вопросам организации обязательного медицинского страхования и получения бесплатной медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий, оставить обращение или жалобу, получить информационную продукцию по темам диспансеризации, профилактики заболеваний и здорового образа жизни.

Информационное наполнение выставочного стенда было также подкреплено разнообразным по своей тематике видеорядом, по работе страховых представителей, диспансеризации взрослого населения, результатам внедрения проекта «Бережливая поликлиника». Главным пожеланием посетителей стенда стала возможность продолжения общения со специалистами – страховыми экспертами компании, в особенности в ситуациях, требующих оперативного и профессионального разрешения.

Страховые представители СОГАЗ-Мед информировали о возможности и важности прохождения профилактических мероприятий, способствующих сохранению здоровья, консультировали по вопросам защиты прав застрахованных в системе ОМС, порядка оказания медицинской помощи и урегулирования спорных ситуаций между пациентом и медицинской организацией

Кроме того, все посетители стенда СОГАЗ-Мед смогли пройти бесплатные экспресс-тесты. Специалисты компании помогли гостям узнать индекс жировой и мышечной массы тела, оценить состояние сердечно-сосудистой системы, измерить давление.

НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«ВЕГЕТАРИАНСТВО: ЗДОРОВЬЕ, ЭТИКА, ЭКОЛОГИЯ»

Центр защиты прав животных «ВИТА»

РЕЗОЛЮЦИЯ

31 мая 2018, в Москве, в Гостином дворе, в рамках XII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» вот уже третий год подряд прошла научная конференция «Вегетарианство: здоровье, этика, экология» с участием врачей различного профиля.

Участники конференции отметили неуклонный рост числа вегетарианцев/веганов в мире, в т.ч. в России, что подтверждается многочисленными аналитическими исследованиями и обусловлtyj информированностью людей о страданиях животных, вреде животноводства для экологии планеты и пользе вегетарианства для здоровья людей.

Тем не менее, 7 млрд живущих сегодня на планете людей продолжают ежегодно выращивать и убивать 70 млрд животных (не считая рыб) ради получения их мяса, что является крайне нерациональной системой землепользования и приводит к стремительному уничтожению лесов ради возделывания кормовых культур, дефициту воды на планете, проблеме голода и использования генетически модифицированных продуктов. И, наконец, животноводство является одним из главных факторов, способствующих глобальному потеплению (51% от общего объема эмиссии вредных газов), поэтому в разных странах предложены планы по сокращению животноводства и информированию людей о пользе вегетарианства. Последней теме был посвящен только что прошедший в конце апреля масштабный международный медицинский конгресс VEGMED в Берлине.

В России процессы развития вегетарианского движения также заметны: в прошлом году начал вещание федеральный ТВ канал «1 Вегетарианский», в Санкт-Петербурге построен жилой комплекс для вегетарианцев, в апреле в Москве прошло 3 крупных Вегмаркета, где был представлен огромный ассортимент продуктов исключительно из растений: сыры, колбасы, молоко, мороженое, сладости и др.

В докладах участников конференции были отражены следующие постулаты:

- Разрушительное воздействие на сосудистую стенку насыщенных жирных кислот, содержащихся в животных продуктах, является основной причиной атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний;

- Рак пищеварительной системы (в т.ч. рак кишечника), прогрессирующий в современном обществе (за 10 лет увеличился на 28%), сокращается в 2 раза при переходе на вегетарианский тип питания, который изменяет микробный состав кишечника, способствуя развитию полезной микрофлоры.
- Использование ферментированных растительных продуктов в питании наиболее полезно и эффективно в сравнении с другими способами колонизации кишечника полезной микрофлорой (молочные йогурты и др.);
- Анализ рациона современного человека характерен нехваткой овощей и фруктов, продуктов из цельного зерна и жидких растительных масел, а также избытком насыщенных животных жиров, сахара, соли;
- Исследования липидологами свойств насыщенных твёрдых растительных масел – пальмового и кокосового – опровергают распространённые мифы об их вреде, утверждая рекомендации использования их в рационе веганов в составе 10% от общего количества потребляемых жиров;
- Десятки медицинских и диетологических организаций разных стран считают вегетарианство/веганство полезными для здоровья людей;
- Нутриентный состав материнского молока по показателям железа, магния, цинка, меди и белка не меняется в зависимости от типа питания женщины, вопреки распространённых мифов со стороны противников вегетарианства;
- Российские исследования антиоксидантной активности различных культур – злаковых, фруктов и овощей – показали, что её суммарное содержание резко возрастает (в 5 и более раз) в процессе проращивания семян различных культур. Рекордсменом по антиоксидантным свойствам являются проростки овса.
- В соответствии со стратегией развития РФ, где в качестве приоритетного направления выделены разработка эффективных способов переработки и хранения с/х продуктов, а также технологий создания безопасных и качественных продуктов питания, российскими учёными разработан новый функциональный продукт – сублиматы из проростков 32 культур, которые благодаря лиофильной вакуумной сушке сохраняют до 95% полезных веществ.
- Сбалансированный вегетарианский/веганский рацион подходит для всех периодов жизни, в т.ч. в период беременности и кормления грудью. Источником белка для матерей-веганов в последнем триместре беременности (особенно возростающие потребности в белке) являются бобовые, орехи, семена, крупы, грибы, водоросли.
- Отдельные рекомендации врачей с целью профилактики и лечения целого спектра заболеваний касаются использования в рационе амаранта, в семенах которого содержится до 17%

белка, важный компонент человеческой кожи сквален, а по содержанию незаменимых аминокислот белок амаранта можно сравнить с белком женского молока.

В качестве пожеланий участники конференции заявили о необходимости:

1. Корректировки российских норм лечебного питания с учётом мировых медицинских исследований о пользе вегетарианства.
2. Внедрения разработанных российскими учёными и одобренных соответствующим приказом Минздрава (№330) вегетарианских, веганских и сыроедных диет в систему государственного общепита.
3. Популяризации вегетарианства, как одной из главных составляющих здорового образа жизни, посредством государственных СМИ.
4. Создания образовательных программ для врачей, а также курсов по планированию растительного питания для нутрициологов и диетологов.
5. Продвижения в магазины шаговой доступности обширного ассортимента растительных продуктов, которые пока доступны только на специализированных ярмарках.

Организаторы конференции и её участники выражают благодарность Лиге «Здоровье нации» за возможность обсуждения столь насущной и актуальной темы пользы вегетарианства на платформе форума «Здоровье нации – основа процветания России».

ОРГАНИЗАТОР

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОРГАНИЗАТОР

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

Совет Федерации ФС РФ
Государственная Дума ФС РФ
Министерство здравоохранения РФ
Министерство спорта РФ
Министерство образования и науки РФ
Министерство сельского хозяйства РФ
Министерство труда и социальной защиты РФ
Министерство природных ресурсов и экологии РФ
Министерство промышленности и торговли РФ
Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав отребителей и благополучия человека
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения
Федеральная служба по надзору в сфере природопользования

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПАРТНЁР

SANOFI

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПАРТНЁР

DANONE ONE PLANET. ONE HEALTH

ОФИЦИАЛЬНЫЙ СПОНСОР

ASIA NETWORKS

СПОНСОР

ВОДЫ ЗДОРОВЬЯ

СПОНСОР

Р-ФАРМ

ПАРТНЁР

РСПП

ПАРТНЕР

РОССИЙСКИЙ СОЮЗ БОЕВЫХ ИСКУССТВ

ПАРТНЕР

DR.WEB

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

ФГБУ «НМИЦ РК»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ МЕДИАПАРТНЕР

РОССИЯ СЕГОДНЯ

Социальный навигатор | РОССИЯ СЕГОДНЯ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ПАРТНЕР

МУЗ

ПАРТНЕР ПО ВИДЕОПРОИЗВОДСТВУ

ALFA-OMEGA MEDIA

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ МЕДИАПАРТНЕР

ИЗВЕСТИЯ

ДЕЛОВОЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

РБК

ПОСТОЯННЫЕ МЕДИАПАРТНЕРЫ

ВЕСТИ RU

ВЕСТИ. МЕДИЦИНА

Медицинский вестник

MED PORTAL MEDIA

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Врачи РФ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»
Исполнительная Дирекция Всероссийского форума
«Здоровье нации — основа процветания России»

129223, Проспект Мира, 119, ВДНХ, Павильон №70
fond@blago. info (общий)
expo@blago. info (выставка)
congress@blago. info (конгресс)
www. ligazn. ru

Тел. : +7 (495) 638–6699
факс: +7 (495) 974–3107